

INFORMATIE

Over de 6-daagse training ACT4KIDS+

Geen basisopleiding ACT nodig

In de 6-daagse ACT4kids+ training leer je zowel de basisbeginselen van Acceptance & Commitment Therapy als de toepassing ervan bij kinderen en jongeren. In de bijlage vind je het draaiboek van de opleiding met meer info over bv het programma per dag uitgewerkt en de leerdoelen. Een basis- of vooropleiding rond ACT is dus niet nodig!

Leerdoelen training ACT4kids+

ACT draait niet om klachtvermindering, maar om hoe je met moeilijke zaken in het leven omgaat: coping. Je leert in de training o.a. hoe je een functionele analyse van gedrag, gevoel en gedachten maakt (wat de reden is dat de klachten er zijn) en hoe je de cliënt hier middels inzicht gevende ervaringen en aanleren van coping vaardigheden op een andere manier mee om kunt leren gaan. Alles met als doel om een leven te kunnen leiden dat voor de ander waardevol is.

ACT4kids-model

Op basis van meer dan 15 jaar ervaring in het werken met ACT bij kinderen en jongeren, heb ik ACT4kids ontwikkeld.

ACT4kids is een vertaling van ACT naar de kinder- en jeugdwereld, maar geeft je als therapeut ook handvatten en structuur in de begeleiding. Daarbij geven de vorm en de werkbladen ook ondersteuning aan het kind en zijn ouders in het oefenen en toepassen van ACT in het dagelijks leven. Het ACT4kids-model is de basis van waaruit je werkt en de vorm kun je aanpassen aan degene die je voor je hebt. Hier besteed ik in de training veel aandacht aan. Zo is het voor elke vorm van begeleiding en leeftijd toe te passen. En in mijn praktijk merk ik dat óók volwassenen er baat bij kunnen hebben :)

Programma

dag 1: kennismaking, het eiland, RFT, pijn & lijden, de boom, de uil

dag 2: het hart, de kat, de olifant, creatieve hopeloosheid

dag 3: casuïstiekbespreking, het zelf

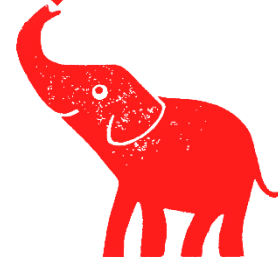
dag 4: casuïstiekbespreking, therapeutische houding, rol v/d ouders, groepsprotocol

dag 5: dobbelspel 'alles bij elkaar', ontwikkeling brein & ACT, motivatie stimuleren, functie- analyse

dag 6: casuïstiekbespreking, andere modellen ACT bij K&J, casusconceptualisatie, compassie

Het trainingsprogramma is zo opgebouwd dat je na dag 1 direct al praktisch op je werk aan de slag kan met ACT4kids. Er is veel ruimte in de opvolgende dagen voor terugkoppeling van je eigen leerproces. Als therapeut leer je de processen waar ACT gebruik van maakt, flexibel toepassen, zodat je uiteindelijk zelf oefeningen kunt bedenken en zo maatwerk kunt leveren voor elke cliënt. Doordat je de oefening tijdens een trainingsdag eerst zelf uitvoert en opdrachten mee naar huis krijgt tussen de trainingsdagen door, ervaar je wat ACT voor jezelf kan betekenen en kun je de leerstof nog meer eigen maken.

Iedereen die deelneemt aan de training krijgt tijdens de training meerdere 'gadgets' en werkbladen



postadres
Willemsplein 2
6811 KA Arnhem

mail
info@ACT4kids.nl

telefoon
06 15 52 16 25 (op afspraak)

info
www.ACT4kids.nl

die je in kunt zetten in de begeleiding. Daarnaast krijg je toegang tot een toolbox (dropbox) vol met extra werkbladen, inspirerende filmpjes, plaatjes en creatieve oefeningen.

Certificering & Keurmerk

Na het behalen van de certificering d.m.v. voldoende aanwezigheid en maken van de eindtoets (=casusconceptualisatie) mag je gebruik maken van het keurmerk. Tevens kun je ervoor kiezen om als 'ACT4kids gecertificeerd therapeut' een melding te krijgen op de (op dit moment nog in verbouwing zijnde) website www.act4kids.nl, om zo beter vindbaar te zijn voor verwijzers en ouders.



Accreditatiepunten

Voor de opleiding tot NIP Kinder- en Jeugdpsycholoog en tot NVO Orthopedagoog Generalist:

Behandeling	17,5
Diagnostiek	6
Extra literatuurstudie	23
Overige taken	11

Voor de herregistratie tot K&J psycholoog tot Orthopedagoog Generalist 34,5

Voor de (her)opname tot het SKJ register 34,5

Startdata

Arnhem (locatie ACT4kids, Willemsplein 2) (VOL!!!)

Data: 24, 31 januari, 7, 28 februari, 6 en 13 maart 2020.

Opleidingsdagen duren van 10:00u.- 17:00u.

De kosten voor deze opleiding zijn: € 1120,45

Bergen op Zoom (locatie StayOkay, Boslustweg 1)

Data: 4, 11, 25 mei, 8, 15, 22 juni 2020

Opleidingsdagen duren van 10:30u.- 17:30u.

De kosten voor deze opleiding zijn: € 1241,45

Arnhem (locatie ACT4kids, Willemsplein 2)

Data: 7, 14, 28 mei, 4, 18 en 25 juni 2020

Opleidingsdagen duren van 10:00u.- 17:00u.

De kosten voor deze opleiding zijn: € 1120,45

Oldenzaal (locatie ACT4kids, Willemsplein 2)

Data: 12, 26 juni, 3 juli, 28 augustus, 4 en 11 september 2020

Opleidingsdagen duren van 10:30u.- 17:30u.

De kosten voor deze opleiding zijn: € 1241,45

Arnhem (locatie ACT4kids, Willemsplein 2)

Data: 3, 10, 17, 24 september, 1, 8 oktober 2020

Opleidingsdagen duren van 10:30u.- 17:30u.

De kosten voor deze opleiding zijn: € 1120,45 (



Voor alle trainingen in Nederland geldt: de kosten zijn inclusief BTW, verplichte literatuur, lunch, koffie & thee, studiemateriaal, gadgets & toegang tot uitgebreide toolbox met werkbladen, filmpjes, artikelen etc.

Drongen (België via ACT-Academie) (locatie Oude Abdij)

Data: 23 en 24 oktober, 20 en 21 november, 11 en 12 december 2020.

Opleidingsdagen duren van 10:00u-17:00u.

De kosten voor deze opleiding zijn: € 980,00 (inclusief lunch, exclusief verplichte literatuur)

Opgave kan via: <https://act-academie.be/>

In-company

De training wordt regelmatig in-company gegeven.

Wil je weten wat de mogelijkheden en kosten zijn voor training binnen jouw instantie?

Mail gerust voor meer info naar info@ACT4kids.nl

Over de opleider



Mijn naam is Monique Samsen (1976) en ik woon in Arnhem.

In 2003 breng ik als één van de eerste psychologen in Nederland ACT in de praktijk. Sindsdien heb ik in verschillende settings gewerkt als psycholoog en beeldend therapeut. Jaarlijks volg ik workshops of andersoortige trainingen, om op de hoogte te blijven van de meest recente ontwikkelingen op het gebied van ACT en de achterliggende theorie (RFT).

Ik werk met veel plezier in mijn eigen praktijk in Arnhem en behandel daar kinderen, jongeren en volwassenen met ACT en ACT4kids. Daarnaast leid ik sinds 2016 mensen op tot ACT coach/therapeut en specifiek tot ACT4kids therapeut sinds 2017.

Publicaties

Samsen, G.M., & Jansen, G. (2015). *ACT en pubers/adolescenten*. In: G. Jansen, & T. Batink. *Time to ACT. Het basisboek voor professionals*. (pp. 367-368). Zaltbommel: Thema.

Samsen, G.M. (2015). *ACT bij kinderen en jongeren*. In: J. A-Tjak (red.). *Acceptance & Commitment Therapy. Theorie en praktijk*. (pp. 153-159). Houten: Bohn Stafleu van Loghem.

Samsen, G.M., & De Heus, J.L. (2017). *Acceptance and Commitment Therapy bij kinderen en jongeren*. Houten: Bohn Stafleu van Loghem.